

Rekha V.V.I. Questions for 2022 Examination

*Answer of below mentioned V.V.I. questions are present in your
Rekha Guess Paper Part-III Home Science-5*

1. बाल मनोविज्ञान का अर्थ स्पष्ट कीजिए और इसकी विशेषता बताइये।
अथवा, बाल विकास का क्या अर्थ है? इसकी विशेषताओं का वर्णन करें। 7
2. बाल अध्ययन की परिभाषा, विषयवस्तु एवं क्षेत्र स्पष्ट कीजिए। 8
3. बाल विकास का अर्थ बताते हुए उसके अध्ययन के महत्व की विवेचना कीजिए।
अथवा, बाल अध्ययन के महत्व एवं क्षेत्र की विवेचना करें। **V. V. I.**
अथवा, बाल-विकास के अध्ययन (बाल विकास) की उपयोगिता (महत्व) पर प्रकाश डालें। 13
4. शिशु के पालन-पोषण पर एक लेख लिखें। 19
5. प्रसव पूर्व विकास की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें।
अथवा, 'गर्भकालीन अवस्था' पर एक निबन्ध लिखें। **V. V. I.**
अथवा, गर्भकालीन विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना करें। 23
6. एक पूर्व स्कूली बच्चे के सामाजिक विकास का वर्णन कीजिए। **V. V. I.**
अथवा, प्रारंभिक बाल्यावस्था (2 से 6 वर्ष) के सामाजिक व्यवहार का वर्णन करें।
अथवा, बालक के सामाजिक व्यवहार की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें। 28
7. 2 से 5 वर्ष (स्कूल पूर्व) बालक के शारीरिक विकास का विवेचन करें।
अथवा, शारीरिक विकास की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें। **V. V. I.** 30
8. बाल अपराध की परिभाषा प्रस्तुत करते हुए उसके प्रकार, कारण और निदान का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, बालक में अपराध प्रवृत्ति को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। 37
9. प्रतिभाशाली बालक से क्या समझते हैं? प्रतिभाशाली बालक की पहचान आप कैसे करेंगी? 40
10. मंद बुद्धि बालक की पहचान कैसे करेंगी? मंद बुद्धि बालक की विशेषताओं को बतलायें। 41
11. संवेगात्मक विकास क्या है? शिशुओं में पाये जाने वाले संवेगों का वर्णन करें।
अथवा, शैशवावस्था में संवेगात्मक विकास का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, नवजात शिशु के सांवेगिक एवं बौद्धिक विकास को रेखांकित कीजिए। 43
12. बालक-संवेगात्मकता को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।
अथवा, संवेगात्मक विकास से क्या समझती हैं? एक बच्चे के संवेगात्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। **V. V. I.** 44
13. बच्चों के भाषा-विकास को प्रभावित करने वाले मुख्य कारकों का वर्णन करें। 51
14. नैतिक विकास की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें।
अथवा, किशोर वयस्क (वयस) के बालकों के लिए नैतिकता की क्या आवश्यकता है? स्पष्ट करें। **V. V. I.** 56
15. नैतिक विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, बालक के नैतिक व्यवहार को प्रभावित करने वाले तत्त्वों का वर्णन करें। 58
16. छः (6) से 10 वर्ष के बालक के नैतिक विकास का वर्णन करें।
अथवा, बालकों के नैतिक विकास की अवस्थाओं का विवेचन करें। 60
17. खेल की विशेषता बताते हुए बच्चे के जीवन में इसके महत्व का विवेचन कीजिए।
अथवा, बाल विकास में खेल की भूमिका एवं महत्व पर प्रकाश डालें।
अथवा, बच्चों के शारीरिक एवं मानसिक विकास में खेल का महत्व स्पष्ट कीजिए। 65
18. 'बच्चों के शारीरिक विकास और मानसिक विकास में खिलौने का बहुत महत्व है।' इस कथन को स्पष्ट करें। 69
- टिप्पणियाँ **V. V. I.** 71

HOME SCIENCE - 5 (Hons.) (2021)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. एक नवजात शिशु के शारीरिक विकास के प्रभावक तत्वों का वर्णन करें। 32
2. किशोरावस्था के शारीरिक विकास का वर्णन करें। 33
3. स्त्री के गर्भवती होने के कौन-कौन से लक्षण होते हैं ? 21
4. किशोरावस्था आँधी और तूफान की अवस्था है। इस कथन औचित्य सिद्ध कीजिए। 46
5. “माता का दूध नवजात शिशु के लिए उत्तम आहार है।” इसकी पुष्टि करें। 26
6. वृद्धि एवं विकास के विभिन्न सिद्धांतों का वर्णन करें। 34
7. ‘बालक अभिभावक सम्बन्ध’ पर एक निबंध लिखें। 17
8. बाल सुलभ खेल की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 62
9. भाषा विकास की विभिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए। 48
10. एक लड़खड़ाकर चलने वाले बच्चे के भाषा विकास के प्रभावक तत्वों का वर्णन करें। 54

HOME SCIENCE - 5 (Hons.) (2020)

1. बाल विकास का अर्थ बताते हुए उसके अध्ययन के महत्त्व की विवेचना करें। 13
2. स्त्री के गर्भवती होने के कौन-कौन से लक्षण होते हैं? 21
3. स्तनपान शिशु का सर्वोत्तम आहार है। क्यों? 26
4. किशोरावस्था आँधी और तूफान की अवस्था है। इसकी विवेचना कीजिए। 46
5. शैशवावस्था में संवेगात्मक विकास का वर्णन करें। 43
6. एक पूर्व-स्कूली बच्चे के सामाजिक विकास का वर्णन कीजिए। 28
7. बाल सुलभ खेल की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 62
8. बालक के नैतिक व्यवहार को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन कीजिए। 58
9. बालक के विकास में भाषा का क्या महत्त्व है? 48
10. बालक के संवेगात्मक व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं? 44

HOME SCIENCE - 5 (Hons.) (2019)

1. बालक में अपराध प्रवृत्ति को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।
2. गर्भकालीन विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना करें।
3. स्कूलपूर्व आयु के बच्चों के शारीरिक विकास के विषय में लिखें।
4. संवेगात्मक विकास से आप क्या समझती हैं? एक बच्चे के संवेगात्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये।
5. 6 से 10 वर्ष के बच्चे के नैतिक विकास का वर्णन करें।
6. किशोर वयस के बालकों के लिये नैतिकता की क्या आवश्यकता है? स्पष्ट करें।
7. ‘बालक-अभिभावक सम्बन्ध’ पर एक निबंध लिखें।
8. शैशवावस्था में मानसिक विकास की विवेचना करें।
9. आप एक पाँच वर्ष के बच्चे के लिये खेल सामग्री का चयन कैसे करेंगी?
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
 - (a) मंदबुद्धि बालक
 - (b) बाल संगोपन व्यवहार
 - (c) प्रतिभाशाली बालक
 - (d) बौद्धिक विकास

□□□

Rekha V.V.I. Questions for 2022 Examination

*Answer of below mentioned V.V.I. questions are present in your
Rekha Guess Paper Part-III Home Science-6*

GROUP-A

1. प्रसार शिक्षा के अर्थ एवं उद्देश्य पर प्रकाश डालें। **V. V. I.** 7
2. प्रसार शिक्षा का गृह विज्ञान के साथ सम्बन्ध (भूमिका) बताइये। 10
3. प्रसार शिक्षा श्रवण में उपयोग आने वाले मुख्य दृश्य श्रवण सामग्री के प्रकारों का वर्णन करें। **V. V. I.** 18
4. 'श्रव्य-दृश्य सामग्री' के बारे में लिखें। इसके महत्त्व को लिखें। 21
5. महिला सशक्तिकरण पर एक लेख लिखें।
अथवा, नारी सशक्तिकरण पर एक निबन्ध लिखें। **V. V. I.** 23
6. नेता की परिभाषा दीजिए तथा इसके गुणों का वर्णन करें।
अथवा, प्रसार शिक्षा में एक अच्छे नेता के गुणों की विवेचना करें। 25
7. प्रसार शिक्षा में नेता के कार्यों एवं भूमिका का विवेचन करें। **V. V. I.** 27
8. कार्यक्रम-नियोजन के सिद्धान्तों का वर्णन करें। **V. V. I.** 32
9. कार्यक्रम नियोजन की विधियों का वर्णन करें।
अथवा, कार्यक्रम योजना के प्रक्रियाओं का वर्णन करें। 34
10. जनसंख्या वृद्धि का समाज पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
अथवा, जनसंख्या वृद्धि का स्वास्थ्य, आवास, पोषण तथा रोजगार पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करें। **V. V. I.** 38
- **टिप्पणियाँ** 42

GROUP-B

1. 'पर्यावरण' की परिभाषा दीजिये। वर्तमान समय में पर्यावरण के अध्ययन का क्या महत्त्व है ?
अथवा, पर्यावरण का अर्थ, बोध एवं महत्त्व का वर्णन करें। **V. V. I.** 47
2. जल की उपयोगिता पर एक निबंध लिखें।
अथवा, मानव शरीर में जल की उपयोगिता पर एक निबंध लिखें। 52
3. जल प्रदूषण से आप क्या समझती हैं? जल प्रदूषण का हमारे स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? 53
4. जल प्रदूषण क्या है? इसके कारण एवं दुष्प्रभावों की विवेचना करें। **V. V. I.** 54
5. सतही एवं भूगर्भ जल का उपयोग एवं अतिदोहन पर एक निबन्ध लिखें। 56
6. वन संसाधन एवं वनों की उपयोगिता का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, वन-संरक्षण का हमारे पर्यावरण पर क्या प्रभाव पड़ता है? 58
7. वायु प्रदूषण से क्या समझती हैं? इसके कारण, प्रभावों एवं नियंत्रण की विवेचना करें। **V. V. I.** 61
8. वायु प्रदूषण से आप क्या समझती हैं? वायु प्रदूषण का हमारे स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? **V. V. I.** 62
9. शहरों में अनियोजित वृद्धि पर अनियंत्रित जनसंख्या वृद्धि के प्रभाव की व्याख्या करें। **V. V. I.** 63
10. पर्यावरण सुरक्षा से आप क्या समझती हैं? इसकी नीतियों एवं कार्यक्रमों का वर्णन करें। **V. V. I.** 70
- **टिप्पणियाँ** 72

HOME SCIENCE - 6 (Hons.) (2021)

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

GROUP-A

1. प्रसार शिक्षा का अर्थ, क्षेत्र एवं महत्व स्पष्ट करें। 11
2. प्रसार के प्रमुख सिद्धांतों का वर्णन करें। 8
3. प्रसार शिक्षा की विभिन्न विधियों का वर्गीकरण कीजिए। 16
4. कार्यक्रम नियोजन से क्या अभिप्राय है ? इसकी आवश्यकता एवं उद्देश्यों की व्याख्या करें। 37
5. प्रसार कार्यकर्ता के गुण, भूमिका एवं कार्यों का वर्णन करें। 29

GROUP-B

6. पर्यावरणीय शिक्षा के प्रति जनचेतना की आवश्यकता पर प्रकाश डालें। 66
7. पर्यावरण प्रदूषण के विभिन्न प्रभावों का वर्णन करें। 69
8. पर्यावरणीय शिक्षा की आवश्यकता एवं उद्देश्यों का वर्णन करें। 66
9. गृहविज्ञान प्रसार कार्यकर्ता के कार्यों का वर्णन करें। 29
10. वनों का हमारे जीवन में क्या महत्व है ? 59

HOME SCIENCE - 6 (Hons.) (2020)

GROUP-A

1. गृह-विज्ञान में प्रसार-शिक्षा के महत्व का वर्णन करें। 11
2. प्रसार शिक्षा श्रवण में उपयोग आने वाले मुख्य दृश्य-श्रवण सामग्री के प्रकारों का वर्णन करें। 18
3. प्रसार शिक्षा में नेता के कार्यों एवं भूमिका का वर्णन करें। 27
4. प्रसार कार्यकर्ता के गुण, भूमिका एवं कार्यों का वर्णन करें। 29
5. प्रसार-शिक्षा की विभिन्न विधियों का वर्गीकरण कीजिए। 16

GROUP-B

6. वायु प्रदूषण क्या है? वायु प्रदूषण के कारण, प्रभाव एवं नियंत्रण की विवेचना करें। 61
7. जल प्रदूषण क्या है? इसके कारण एवं दुष्प्रभावों की विवेचना करें। 54
8. वनों का हमारे जीवन में क्या महत्व है? 59
9. पर्यावरण शिक्षा के प्रति जनचेतना की आवश्यकता पर प्रकाश डालें। 66
10. पर्यावरणीय शिक्षा की आवश्यकता एवं उद्देश्यों का वर्णन करें। 66

HOME SCIENCE - 6 (Hons.) (2019)

खण्ड-अ

1. श्रव्य-दृश्य सामग्री के प्रकारों का उनकी उपयोगिता के साथ वर्णन करें।
2. प्रसार शिक्षा के सिद्धांतों और उद्देश्यों का वर्णन करें।
3. 'महिला सशक्तिकरण' पर एक निबंध लिखें।
4. जनसंख्या वृद्धि का स्वास्थ्य, पोषण और रोजगार पर प्रभाव की व्याख्या करें।
5. प्रसार शिक्षा में एक अच्छे नेता के गुणों की विवेचना करें।

खण्ड-ब

6. वनसंसाधनों एवं वनों की उपयोगिता का वर्णन करें।
7. वायु प्रदूषण से आप क्या समझती हैं? वायु प्रदूषण हमारे स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव डालता है? वर्णन करें।
8. पर्यावरण शिक्षा के अर्थ, उपयोगिता और उद्देश्यों का वर्णन करें।
9. शहरों के अनियोजित वृद्धि पर अनियंत्रित जनसंख्या वृद्धि के प्रभाव की व्याख्या करें।
10. टिप्पणियाँ : (a) वन संरक्षण (b) वायु की उपयोगिता (c) पर्यावरण की महत्ता

□□□

Rekha V.V.I. Questions for 2022 Examination

*Answer of below mentioned V.V.I. questions are present in your
Rekha Guess Paper Part-III Home Science-7*

1. सामुदायिक पोषण के अवधारणा एवं क्षेत्र को स्पष्ट करें।
अथवा, सामुदायिक पोषण के विभिन्न पक्षों पर प्रकाश डालें। 7
2. भोजन क्या है? आहार के उद्देश्य एवं कार्यों का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, भोजन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न कार्यों का वर्णन करें। 10
3. न्यूनता जनित रोगों से आप क्या समझती हैं? इनमें से किसी एक का वर्णन करें। 12
4. आहार के तत्वों एवं विशेषताओं की चर्चा कीजिए। **V. V. I.** 13
5. कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण, स्रोत एवं कार्यों का वर्णन करें। 18
6. वसा की संरचना, स्रोत एवं वर्गीकरण का वर्णन करें। 21
7. आयोडीन की विशेषता, स्रोत, कार्य, अभाव का प्रभाव तथा दैनिक मात्रा का वर्णन करें।
अथवा, मानव शरीर में आयोडीन के क्या कार्य हैं ? शरीर में आयोडीन की कमी के लक्षण एवं पहचान का वर्णन करें। **V. V. I.** 25
8. कैल्सियम तथा लोहा के स्रोत, कार्य, अधिकता से हानियों का वर्णन करें।
अथवा, कैल्सियम तथा लोहा के प्राप्ति के स्रोतों, कार्यों तथा अभावजनित रोगों का वर्णन करें। **V. V. I.** 25
9. मानव आहार में सोडियम का क्या कार्य है? मानव शरीर में सोडियम की कमी के लक्षण एवं पहचान का वर्णन करें। **V. V. I.** 30
10. वसा में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखें। विटामिन A,D,E,K में से किसी एक के प्राप्ति के स्रोत, कार्य और अभावजनित रोगों के नाम बतावें। **V. V. I.** 31
11. जल में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखें। इसकी प्राप्ति के स्रोत, कार्य तथा अभावजनित रोगों का वर्णन करें। किन्हीं तीन का विस्तार से वर्णन करें। **V.V.I.** 35
12. प्रोटीन की संरचना, स्रोत एवं कार्य का वर्णन कीजिए।
अथवा, प्रोटीन का पाचन कैसे होता है? प्रोटीन की कमी का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है? 38
13. खनिज लवण का वर्गीकरण तथा उसके कार्यों की विवेचना करें।
अथवा, हमारे शरीर में खनिज लवण के क्या-क्या कार्य हैं? **V. V. I.** 41
14. दूध और दूध से बने पदार्थ का पोषणीय मूल्य स्पष्ट करें।
अथवा, दूध के संघटक और इसके पोषकीय मूल्य की व्याख्या करें। विभिन्न दूध उत्पादों के बारे में लिखें। **V. V. I.** 49
15. मांस, मछली तथा अंडा का पोषक मूल्य बतायें।
अथवा, “मांस के पोषण मूल्य” पर एक निबन्ध लिखें। 50
16. भोजन पकाने की विधियों का वर्णन करें। भोजन में इनका क्या महत्त्व है?
अथवा, भोजन पकाने की विधियों के गुण-दोषों का विवेचन करें। **V. V. I.** 59
17. पकाने का विभिन्न भोज्य पदार्थों के पौष्टिक मूल्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?
अथवा, आहार के पोषणमान पर विभिन्न पाक विधियों के प्रभाव का वर्णन करें। **V.V.I.** 62
18. भोज्य पदार्थ की पोषणीय गुणवत्ता में सुधार के उपायों का वर्णन करें।
अथवा, अपने घर में कौन-सी विधियों को भोजन के पोषणमान मूल्य को बढ़ाने के लिए अपनायेंगी? चर्चा करें। **V. V. I.** 63
19. अंकुरण और खमीरीकरण द्वारा भोजन के पौष्टिक मूल्यों में आप वृद्धि कैसे करेंगी? **V.V.I.** 65
- टिप्पणियाँ **V. V. I.** 68

HOME SCIENCE - 7 (Hons.) (2021)

1. पूरक आहार से आप क्या समझती हैं ? किन परिस्थितियों में यह दिया जाता है ? 67
2. सब्जियों एवं फलों के पौष्टिक मूल्यों का वर्णन करें। सब्जियों का वर्गीकरण करें। 48
3. भोजन समूह के नाम लिखें। दाल के पोषणीय मूल्यों का वर्णन करें। 43
4. खाद्यानों की रचना एवं उनके पोषणमान का वर्णन करें। 46
5. पेय पदार्थ क्या है ? ठंडे एवं गर्म पेय पदार्थों की व्याख्या करें। 51
6. खाने में मसालों का महत्व तथा उससे होने वाली हानियों का वर्णन करें। 55
7. आहार में सूक्ष्म जीवियों की वृद्धि एवं उसके प्रभावक तत्वों का वर्णन करें। 14
8. सामुदायिक पोषण के अवधारणा एवं क्षेत्र को स्पष्ट करें। 7
9. सामुदायिक पोषण एवं राष्ट्रीय कार्यक्रमों का वर्णन करें। 9
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
 - (a) राष्ट्रीय गलगण्ड नियंत्रण कार्यक्रम 69
 - (b) रोगक्षमीकरण 68
 - (c) कैल्शियम 69

HOME SCIENCE - 7 (Hons.) (2020)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. सामुदायिक पोषण के अवधारणा एवं क्षेत्र को स्पष्ट करें। 7
2. भोजन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न कार्यों का वर्णन करें। 10
3. जल में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं? किन्हीं तीन का विस्तार से वर्णन करें। 35
4. खाद्यानों की रचना एवं उनके पोषणमान का वर्णन करें। 46
5. कैल्शियम तथा लोहा के प्राप्ति के स्रोतों, कार्यों तथा अभावजनित रोगों का वर्णन करें। 25
6. आहार के पोषणमान पर विभिन्न पाक विधियों के प्रभाव वर्णन करें। 62
7. सब्जियों एवं फलों के पौष्टिक मूल्यों का वर्णन करें। सब्जियों का वर्गीकरण करें। 48
8. अपने घर में कौन-से विधियों को भोजन के पोषणमान मूल्य को बढ़ाने के लिए अपनायेंगी? चर्चा करें। 63
9. दूध के संघटक और इसके पोषकीय मूल्य की व्याख्या करें। विभिन्न दूध उत्पादों के बारे में लिखें। 49
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
 - (a) पेय पदार्थ 73
 - (b) शुष्क पाक विधियाँ 68
 - (c) मैक्रोन्यूट्रिएन्ट एवं माइक्रोन्यूट्रिएन्ट में अन्तर 77

HOME SCIENCE - 7 (Hons.) (2019)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. अंकुरण एवं खमीरीकरण द्वारा भोजन के पौष्टिक मूल्यों में आप कैसे वृद्धि करेंगे?
2. वसा में घुलनशील विटामिन- A की व्याख्या करें। विटामिन-A की प्राप्ति के स्रोत एवं कार्यों का वर्णन करें।
3. मानव आहार में आयोडीन का क्या कार्य है ? शरीर में आयोडीन की कमी के लक्षण एवं पहचान का वर्णन करें।
4. आहार में सूक्ष्म जीवियों की वृद्धि एवं उसके प्रभावक तत्वों का वर्णन करें।
5. न्यूनता जनित रोगों से आप क्या समझती हैं? इनमें से किसी एक का वर्णन करें।
6. सामुदायिक पोषण के विभिन्न पक्षों पर प्रकाश डालें।
7. आहार में दालों का क्या उपयोग है ? आहार में दालों के महत्व एवं उपयोगिता की विवेचना करें।
8. मसालों का आहार में क्या कार्य है ? कुछ मसालों के पोषण मान का वर्णन करें।
9. “मांस के पोषण मूल्य” पर एक निबंध लिखें।
10. किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
(a) जल प्राप्ति के स्रोत (b) आहार अविणविकरण (c) पूरक आहार

HOME SCIENCE - 7 (Hons.) (2018)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. आहार के तत्वों एवं विशेषताओं की विवेचना करें।
2. जल में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखें। उनमें से किसी एक के प्राप्ति के स्रोत, कार्य एवं कमी से होने वाले रोगों का वर्णन करें।
3. भोजन पकाने की विभिन्न विधियों के गुण एवं दोषों का वर्णन करें।
4. भोज्य पदार्थ की पोषणीय गुणवत्ता में सुधार के उपायों का वर्णन करें।
5. खनिज लवण का वर्गीकरण तथा उसके कार्यों की विवेचना करें।
6. मानव आहार में सोडियम का क्या कार्य है ? मानव शरीर में सोडियम की कमी के लक्षण एवं पहचान का वर्णन करें।
7. दूध एवं दूध से बने आहार के पोषणीय योगदान का वर्णन करें।
8. भोजन पकाने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं ? भोजन पकाने का भोज्य पदार्थ के पोषण मूल्य पर प्रभाव की विवेचना करें।
9. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
(a) विटामिन B₁₂ (b) सूक्ष्म पोषक तत्व (c) पेय पदार्थ
10. निम्नांकित में से किन्हीं दो की विवेचना करें :
(a) संसाधित आहार (b) खमीरीकरण (c) विटामिन D

□□□